دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین
دانشکده پرستاری مامایی

نام درس: سلامت از راه دور (TELEH HEALTH)	**تعداد واحد:** ۱ واحد (۰/۵ واحد نظری، ۰/۵ واحد کاراموزی)
مقطع : کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی	**مدت زمان ارائه درس:** ۹ ساعت نظری، ۲۶ ساعت کاراموزی
پیش نیاز: ندارد	
مسئول درس: دکتر سیده آمنه مطلبی a.motalebi@qums.ac.ir ,ammotalebi@yahoo.com	

شرح درس

سلامت از راه دور Telehealth، به عنوان استفاده از اطلاعات الکترونیکی و فناوری ارتباطات از راه دور برای حمایت از مراقبت های بهداشتی بالینی تعریف می شود. از فناوری ارتباطات از راه دور می توان نه تنها برای مراقبت های بهداشتی بالینی بلکه آموزش بیماران، بهداشت عمومی و مدیریت بهداشت نیز استفاده نمود. پرستاری از راه دور یا تله نرسینگ شاخه ای از سلامت از راه دور است که به کمک تکنولوژی اطلاعات از فواصل دور به ارائه مراقبتهای پرستاری به بیماران پرداخته یا با پرستاران دیگر در نواحی دور ارتباط برقرار می نمایند. پرستاری از را دور برای آموزش و پایش وضعیت سلامت بیماران در مناطق روستایی، بیماران نیاز به درمان طولانی مدت و بیماران با بیماریهای مزمن و سالمندان، دارای اهمیت بسزایی می باشد.

هدف کلي

آشنایی دانشجویان با آموزش به روش پرستاری از راه دور، بیان مزایا و نحوه کاربرد آن به عنوان یک روش نوین و مقرون بصرفه برای آموزش سالمندان

❖ **اهداف اختصاصي**

پس از پایان این دوره، دانشجو باید قادر باشد:

- نحوه کاربرد سلامت از راه دور در آموزش به بیمار را توضیح دهد.
- کاربرد سلامت از راه دور در مراقبت از سالمندان را تحلیل کند.
- کاربرد سلامت از راه دور در بیماری های مزمن را توضیح دهد.
- مداخله ای را با توجه به اصول و مبانی سلامت از راه دور طراحی کند.

روش آموزش

سخنرانی تعاملی، بحث در گروه کوچک و پرسش و پاسخ

امکانات آموزشی

وایت برد، رایانه متصل به اینترنت، اسلاید پروژکتور

❖ آموزش دهندگان

سیده آمنه مطلبی (دکترای بهداشت سالمندی با گرایش پرستاری)

واحد کاراموزی

انتظار می رود دانشجو با استفاد از آموخته های خود با بهره گیری از اصول و مبانی سلامت از راه دور و مهارت تفکر خلاق بتواند با هدف ار تقای سلامت و بر اساس نیاز مددجوی سالمند، یک برنامه خلاقانه مبتنی بر سلامت از راه دور طراحی و اجرا نماید.

شیوه ارزشیابی

- حضور فعال در کلاس درس ۵%
- ارائه برنامه آموزشی از راه دور ۴۰%
- آزمون پایان دوره ۵۵%

منابع اصلي درسي

منابع فارسی

کتب پرستاری سالمندی و مقالات مرتبط

منابع انگلیسی

- Dawna M, Black B Telehealth Nursing: Tools and Strategies for Optimal Patient Care. Elsevier Health Sciences; Last ED.

- Norris AC. Essentials of telemedicine and telecare. John Wiley & Sons, Ltd.

- Kumar s, Snook h.Telenursing. Springer Science and Business Media. Last ED.

- Wootton R, Dimmick S, Kvedar J. Home telehealth. connecting care within the community: taylor &francis group. Last ED.

جدول زمان بندي

نیمسال دوم ۴۰۴- ۴۰۳

جلسه	سرفصل مطالب	ساعت ارائه	نحوه ارائه	امکانات مورد نیاز	روش ارزشیابي
۱	اهمیت و نحوه کاربرد سلامت از راه دور در آموزش به بیماران	۲	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی	وایت بورد، رایانه، اسلاید پروژکتور	حضور منظم و شرکت فعال در مباحث درسی انجام تکالیف و تمرینات هفتگی
۲	کاربرد سلامت از راه دور در مراقبت از سالمندان	//	//	//	//
۳	کاربرد سلامت از راه دور در بیماری های مزمن	//	//	//	//
۴	کاربرد سلامت از راه دور در بیماری های مزمن	//	//	//	//
۵	۴ روز کاراموزی (بر اساس نیاز مددجوی سالمند، یک برنامه خلاقانه مبتنی بر سلامت از راه دور طراحی و اجرا نماید.)				

.